

AZIENDA SANITARIA LOCALE LANCIANO VASTO

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano

MENU' ESTIVO SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE CIVITELLA M.R. – A.S. 2007 - 2008

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> • pasta rigata al burro • petto di pollo al limone • patate lesse o al forno • pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto alle verdure • Fior di latte • Fagiolini verdi o spinaci • pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta al pomodoro • Frittata farcita • carote lesse o a fieno • pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Penne alla ricotta • Cotoletta di tacchino • Insalata sfiziosa o di pomodoro • Pane-frutta di stagione
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> • Riso e piselli • Fior di latte • Insalata di pomodoro • Pane – frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Fusilli al pomodoro • Arrosto di vitello agli aromi • insalata sfiziosa • pane -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Tagliatelle al ragù • Petto di pollo • Fagiolini verdi • Pane -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro(anche integrale) • Formaggio fresco panato al forno o Galbanone • Spinaci o zucchine • Pane - frutta di stagione
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro (anche integrale) • Frittata • Verdure crude di stagione • pane -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Penne alle zucchine o carciofi • Fesa di tacchino agli aromi • Patate al forno • pane- frutta di stagione o mela 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta in bianco • Scaloppine di vitello • Piselli • pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al forno • Prosciutto cotto e/o crudo • Insalata mista • Pane-frutta di stagione
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Spezzatino di vitello • Patate lesse o purea • Pane- frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi al pomodoro o pasta all'uovo • Prosciutto cotto e/o crudo • Insalata mista • pane integrale-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • *sagnette e fagioli • mozzarella alla caprese • pane -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti al pomodoro • Platessa panata • patate fritte • Pane -frutta di stagione
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> • pasta con il tonno (e pomodoro) • Bastoncini di pesce • Lattuga • pane – frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio o alla crema di piselli • Medaglioni di pesce panato • Insalata di pomodoro • pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al tonno (e pomodoro) • Bastoncini di pesce • Patate lesse o fritte • Pane-frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • *Pizza margherita e focaccia con formaggio tipo Galbanone • verdure crude miste • frutta di stagione

*piatto unico

IL DIRIGENTE MEDICO SIAN
DOTT.SSA FLORA DI TOMMASO

SI CONSIGLIA SOMMINISTRARE ALMENO UNA VOLTA ALLA SETTIMANA DEL PANE INTEGRALE E VARIARE QUOTIDIANAMENTE IL TIPO DI FRUTTA DI STAGIONE (mela, pesca, albicocca,kiwi,banana,melone,cocomero,etc.). PER LA MERENDA SI RIMANDA ALL'ALLEGATO.

