

# AZIENDA SANITARIA LOCALE LANCIANO VASTO

## Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano

### MENU' INVERNALE SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE CIVITELLA M.R. A.S. 2007 / 2008

GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasta corta rigata in bianco</li> <li>• Cotoletta di vitello</li> <li>• Fagiolini verdi o spinaci</li> <li>• pane – frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto con la zucca o orecchiette con broccoletti</li> <li>• Fior di latte o Galbanone</li> <li>• Purea di patate</li> <li>• pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta(anche integrale) al pomodoro</li> <li>• Bocconcini e/o petto di pollo alla salvia</li> <li>• Mais dolce</li> <li>• pane-frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• Frittata farcita</li> <li>• Patate al forno o lesse</li> <li>• Pane-frutta di stagione</li> </ul>
<b>Martedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al forno</li> <li>• fior di latte o ricotta</li> <li>• Insalata mista</li> <li>• Pane – frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brodo di vitello con pastina all'uovo</li> <li>• Cotoletta di tacchino o fesa di tacchino agli aromi</li> <li>• Fagiolini verdi</li> <li>• pane -frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura con pasta</li> <li>• Frittata</li> <li>• Carote a fieno o finocchi</li> <li>• Pane -frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gnocchi di patate al ragù o tortelli di carne al pomodoro</li> <li>• Vitello agli aromi</li> <li>• Piselli trifolati</li> <li>• Pane - frutta di stagione</li> </ul>
<b>Mercoledì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• *Ditalini rigati con lenticchie o ceci</li> <li>• Prosc. cotto s.p.</li> <li>• Carote sfilacciate</li> <li>• pane –frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta fresca all'uovo</li> <li>• Spezzatino di manzo</li> <li>• piselli</li> <li>• pane- frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso al pomodoro</li> <li>• Tacchino alla piastra o agli aromi</li> <li>• fagiolini verdi o Spinaci</li> <li>• pane-frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• *Pizza margherita e/o Focaccia farcita con Galbanone e/o prosc. cotto</li> <li>• Lattuga al limone o insalata mista</li> <li>• Pane-frutta di stagione</li> </ul>
<b>Giovedì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdura con riso</li> <li>• Frittata</li> <li>• Piselli</li> <li>• pane - frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lasagne al forno</li> <li>• Prosc. cotto e/o crudo</li> <li>• Carote sfilacciate o finocchi</li> <li>• pane -frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• *Sagnette e fagioli</li> <li>• Galbanone o caciotta o ricotta</li> <li>• Patate al forno o lesse</li> <li>• pane -frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chitarra o tagliatelle al ragù</li> <li>• Arista di maiale</li> <li>• Fagiolini verdi</li> <li>• Pane -frutta di stagione</li> </ul>
<b>Venerdì</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pasta al pomodoro</li> <li>• Platessa o merluzzo panato</li> <li>• verdure crude miste</li> <li>• pane – frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta rigata in bianco</li> <li>• Medaglioni o bastoncini di pesce</li> <li>• Patate al forno o fritte</li> <li>• pane-frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al tonno ( e pomodoro )</li> <li>• Polpette di merluzzo</li> <li>• Lattuga al limone</li> <li>• Pane-frutta di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al tonno</li> <li>• Bastoncini di pesce</li> <li>• Carote a fieno o finocchi</li> <li>• Pane-frutta di stagione</li> </ul>

\*piatto unico

Il Dirigente Medico SIAN  
DOTT.SSA FLORA DI TOMMASO

SI CONSIGLIA SOMMINISTRARE ALMENO UNA VOLTA LA SETTIMANA DEL PANE INTEGRALE E VARIARE QUOTIDIANAMENTE IL TIPO DI FRUTTA DI STAGIONE ( mela, pera, banana, arancia, mandarino, etc.). PER LA MERENDA SI RIMANDA ALL'ALLEGATO.

